

高性能滅菌器

Miele ミーレ



導入!

クラスB+ Lisa リサ

さらなる安心・安全な

医療をご提供します!

スワップ

紹介♡

歯科医師

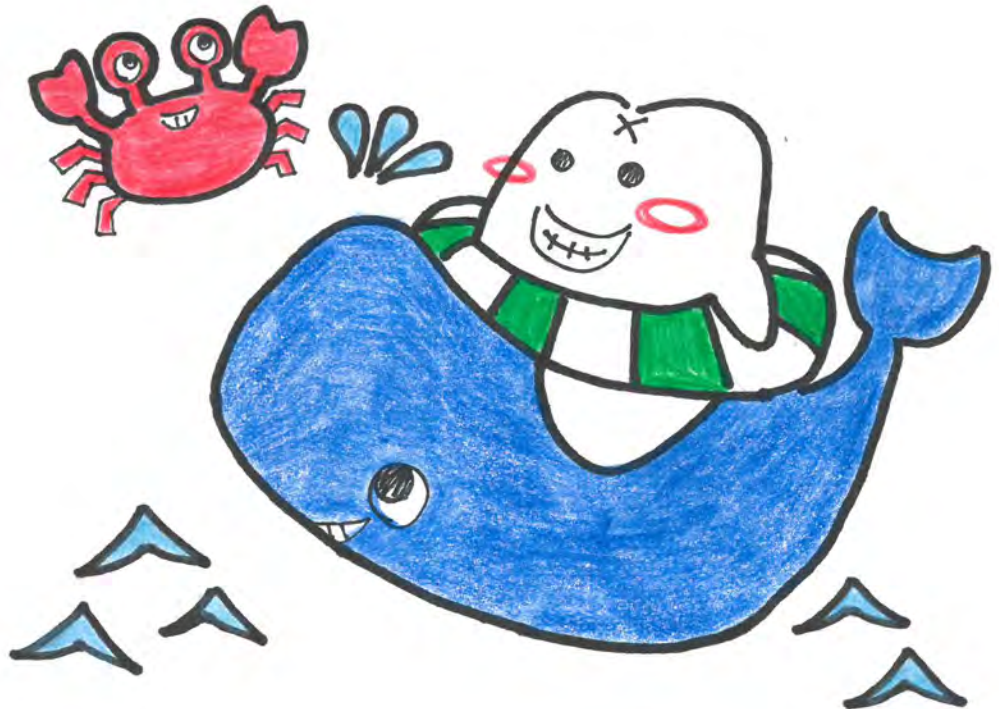
さとう えいみ 佐藤 栄美

3月18日

早く先生の顔覚えて
くれると嬉しいです!!!



HAHAHA新聞



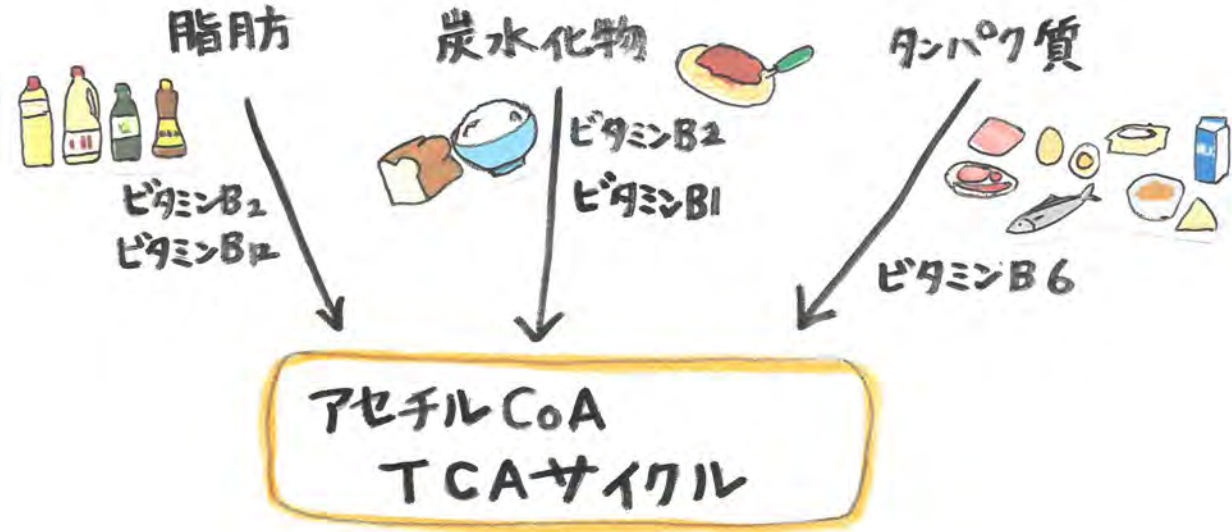
栄養だより

Vol. 4

テーマ
ビタミンB

暑さも本番になり、体調はいかがでしょう？今回は、お口の状態と栄養状態の関係についてです！！

- ・口内炎が起きやすい
- ・アルコールをよく飲む
- ・舌に溝がある
- ・よく悪夢をみる
- ・音に敏感である
- ・寝ても疲れがとれない
- ・集中力が続かない
- ・記憶力が衰えている



エネルギー

食べものを
エネルギーに変えるには
ビタミンBが必要

このなかで3つ以上当てはまる方は
ビタミンB 欠乏かもしれません！！

※ ビタミンB不足では十分なエネルギーが蓄えられず、代謝も落ちてしまいます